



Взаимное уважение

Ресурсы для семей

Муниципальные школы г. Нью-Йорка стремятся обеспечить всем школьникам безопасную и благоприятную среду обучения. Запугивание или буллинг АБСОЛЮТНО недопустимы. Такое поведение подпадает под действие Дисциплинарного кодекса Муниципальных школ Нью-Йорка: schools.nyc.gov/DisciplineCode.

В нашей совместной работе по предотвращению дискриминации, преследований, запугивания и буллинга важно знать, как могут выглядеть эти действия, чтобы своевременно распознать их признаки. Такое поведение может совершаться с целью унижить человека на основании его расовой принадлежности, цвета кожи, этнического и национального происхождения, религии, мировоззрения, возраста, пола, гендерной идентичности, гендерного самовыражения, сексуальной ориентации, гражданства/иммиграционного статуса, веса или инвалидности и обычно подпадает минимум под одну из четырех категорий:

- **Физическое насилие или угрозы:** включает в себя причинение или угрозу причинения физических травм, а также насилие и сталкинг
- **Социальная изоляция:** неприятие или отторжение со стороны сверстников с целью унижить или изолировать, включая насмешки; попытка оказать давление или заставить что-то сделать (издевательство старших над младшими, «дедовщина»)
- **Вербальные издевательства:** использование неуважительных и оскорбительных выражений по отношению к другим, например, уничижительные насмешки или прозвища; преднамеренное использование неправильного местоимения или неправильное произношение имени
- **Письменные издевательства:** унизительный текст или изображения, написанные или напечатанные с целью высмеять; также включает электронные коммуникации (кибербуллинг) с использованием таких технологий, как текстовые сообщения (СМС) на мобильный телефон, имейлы, социальные сети, блоги, чаты и игровые системы

Если вы заметили признаки проявления вашим ребенком такого поведения по отношению к другим или считаете, что он возможно стал объектом издевательств в школе, воспользуйтесь предлагаемыми ресурсами.

Не позднее двух (2) учебных дней с момента получения заявления о предполагаемом инциденте должны быть уведомлены родители/опекуны. Родители могут запросить поддержку ребенка до, во время или после проведения школой расследования по жалобе.

По завершении расследования родители будут проинформированы о его результатах в течение десяти (10) учебных дней. При необходимости ребенку могут быть предоставлены услуги поддержки.

Запрещается месть в отношении лиц, заявивших о фактах преследования, буллинга, запугивания и дискриминации или содействовавших расследованию. Учащиеся, полагающие, что против них совершены акты мести, должны немедленно сообщить об этом руководству школы.

О случаях буллинга или запугивания учащихся и родители могут сообщить следующими способами:

- Подать жалобу на любом языке онлайн по адресу schools.nyc.gov/safety или через свой школьный аккаунт (NYCSA) schoolsaccount.nyc



- Позвонить на линию помощи NYCPS по номеру 718-935-2288; понедельник – пятница, 8AM–6PM
- Отправить имейл в Отдел безопасности и молодежного развития (Office of Safety and Youth Development, OSYD) по адресу RespectforAll@schools.nyc.gov
- Обратиться к сотрудникам школы или к школьному координатору программы «Взаимное уважение»
- Если инцидент связан с преследованием по половому/гендерному признаку, обращайтесь к координатору по Разделу IX по телефону 718-935-4987 или имейлу Title_IX_Inquiries@schools.nyc.gov

Координатор программы «Взаимное уважение»

Координаторы вашей школы по программе «Взаимное уважение» и профилактике сексуальных домогательств готовы оказать поддержку учащимся и родителям, ставших жертвами буллинга или запугивания. Выяснить имена этих координаторов вы можете в разделе «Контактная информация» (“School Contacts and Information”) на сайте schoolsearch.schools.nyc. Их имена также указаны на плакатах в школе.

Бесплатная психотерапевтическая поддержка

NYC 988 предлагает бесплатную конфиденциальную поддержку психического здоровья жителям г. Нью-Йорка всех возрастов. Вы можете пообщаться с консультантом по телефону, при помощи текстовых сообщений или в чате, а также получить доступ к услугам служб психологической и наркологической помощи 24 часа в сутки, 7 дней в неделю.

Услуги консультантов:

- Немедленная поддержка лицам, страдающим от стресса, депрессии, испытывающим тревогу, злоупотребляющим наркотиками и алкоголем
- Кризисное консультирование и предотвращение самоубийств
- Связь со сверстниками, имеющими личный опыт решения проблем психического здоровья или злоупотребления контролируемых веществ
- Поддержка подростков и молодых людей LGBTQI +

Жители Нью-Йорка могут позвонить по номеру NYC 988 от своего имени или от имени другого лица. Молодые люди могут звонить от имени своих родителей или опекунов, и все лица могут звонить NYC 988 от имени ребенка. Поддержка доступна для лиц всех возрастов на более чем 200 языках.

- **Телефонные звонки или СМС:** 988
 - Español: 988, Aprete 2
 - Глухие или слабослышащие лица могут воспользоваться услугами предпочтительной службы коммутируемых сообщений или набрать номер 711 и затем 988. Консультанты NYC 988 прошли подготовку по работе с видеозвонками службы коммутируемых сообщений от глухих и слабослышащих лиц.
 - Кризисная линия для ветеранов: 988, затем 1
 - Подростки и молодые люди LGBTQI +: 988, затем 3
- **Онлайнный чат:** 988lifeline.org/chat
- **Справочные услуги:** nyc.gov/988

NYC Teenspace: все проживающие в городе Нью-Йорке подростки в возрасте 13–17 лет теперь имеют доступ к бесплатной психотерапевтической поддержке через NYC Teenspace, новую программу Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка (онлайн-консультирование и многое другое). Подробнее: talkspace.com/nyc.

Горячая линия BRAVE Объединенной федерации учителей предоставляет учителям, родителям и учащимся инструменты, знания и поддержку, необходимые для активного противодействия и прекращения буллинга. Учащиеся могут получить бесплатную психотерапевтическую поддержку, обратившись на линию BRAVE по телефону, СМС или в онлайнном чате.

- **Телефон:** 212-709-3222, понедельник – пятница, 2:30–9:30PM
- **СМС:** 43961
- **Онлайнный чат:** UFT.org/BRAVEchat

