

مورد العائلات حول الاحترام للجميع



تلتزم منظومة المدارس العامة بمدينة نيويورك بتوفير بيئة تعليمية آمنة وداعمة لجميع الطلاب. إن التنمر أو التحرش من أي نوع هو أمر غير مقبول على الإطلاق، وتخضع مثل هذه التصرفات لقانون الانضباط للمدارس العامة بمدينة نيويورك: schools.nyc.gov/DisciplineCode.

بينما نعمل معاً لمنع التمييز والتحرش والترهيب والتنمر، من المهم أن نفهم كيف قد تبدو هذه التصرفات، حتى تتمكن من التعرف على علاماتها. قد يتم القيام بهذه السلوكيات لإذلال شخص ما على أساس العرق، أو اللون، أو الإثنية، أو الدين، أو العقيدة، أو الأصل القومي، أو العمر، أو الجنس، أو الهوية الجنسية، أو التعبير الجنسي، أو التوجه الجنسي، أو حالة المواطنة/الهجرة، أو الوزن، أو الإعاقة. وهي تندرج عادة تحت واحدة على الأقل من أربع فئات:

يمكن للطلاب والأسر الإبلاغ عن مخاوفهم من التعرض للتنمر والتحرش عن طريق:

- إرسال شكوى بأي لغة عبر الإنترنت إلى العنوان schools.nyc.gov/safety أو عبر حساب مدارس مدينة نيويورك (NYCSA) الخاص بك على موقع schoolsaccount.nyc



- الاتصال بخط المساعدة لمنظومة المدارس العامة بمدينة نيويورك (NYCPS)، من الاثنين إلى الجمعة، من 8 صباحاً إلى 6 مساءً على الرقم 718-935-2288
- إرسال بريد إلكتروني إلى مكتب السلامة وتنمية الشباب (OSYD) على العنوان التالي RespectforAll@schools.nyc.gov
- إخبار أحد الموظفين في المدرسة أو الاتصال بمنسق (ة) مبادرة الاحترام للجميع (Respect for All) بالمدرسة
- إذا كانت مشكلتك تتعلق بالتحرش الجنسي أو القائم على نوع الجنس، فاتصل بمنسق (ة) الباب (Title IX) على الرقم 718-935-4987 أو على

عنوان البريد الإلكتروني

Title_IX_Inquiries@schools.nyc.gov

- جسدية:** تطوي على إصابة جسدية أو التهديد بالأذى أو الإصابة مثل العنف والمطاردة
- اجتماعية:** الرفض أو الاستبعاد بين الأقران لإذلال شخص ما أو عزله، بما في ذلك السخرية؛ محاولة الضغط أو إجبار شخص ما على القيام بشيء ما (المضايقات)
- لفظية:** استخدام لغة مهينة وغير محترمة تجاه شخص ما، مثل إلقاء نكات بذيئة أو شتائم؛ عمداً باستخدام ضمير خطأ أو نطق خطأ لاسم
- كتابتية:** النصوص أو الصور المهينة المكتوبة أو المطبوعة للسخرية من شخص ما؛ يشمل أيضاً الاتصالات الإلكترونية (التنمر الإلكتروني) باستخدام التكنولوجيا مثل رسائل الهاتف المحمول، والبريد الإلكتروني، ووسائل التواصل الاجتماعي، والمدونات، وغرف الدردشة، وأنظمة الألعاب.

إذا لاحظت علامات تشير إلى أن طفلك قد يظهر هذه السلوكيات تجاه الآخرين، أو أنه قد يكون هدفاً للتنمر في المدرسة، فهناك موارد متاحة للمساعدة.

بمجرد تقديم تقرير، يجب إخطار الآباء/ أولياء الأمور في موعد لا يتجاوز يومين (2) دراسيين من تاريخ استلام التقرير. يمكن للآباء طلب الدعم لطفلهم قبل أو أثناء أو بعد قيام المدرسة بالتحقيق في الشكوى.

بعد إتمام التحقيق، سيتم إبلاغ الآباء بالنتيجة خلال عشرة (10) أيام دراسية. وإذا لزم الأمر، يمكن إحالة الطفل(ة) للحصول على خدمات الدعم.

تحظر التصرفات الانتقامية الموجهة ضد أي شخص قام بالإبلاغ عن حادثة تحرش، أو تنمر، أو ترهيب، أو سلوك تمييزي، أو ساعد في عملية تحقيق. على التلاميذ الذين يعتقدون أنهم تعرّضوا لتصرف انتقامي الاتصال فوراً بمسؤول(ة) إداري(ة) بالمدرسة.

منسق(ة) مبادرة الاحترام للجميع (Respect for All)

يوجد في مدرستك منسق(ة) لمبادرة الاحترام للجميع (Respect for All) ومنسق(ة) لمنع التحرش الجنسي لمساعدة الطلاب والأسر المتأثرة بالتنمر أو التحرش. يمكنك العثور على أسمائهم في قسم "جهات الاتصال والمعلومات بالمدرسة" في صفحة قائمة مدرستك عبر الرابط schoolsearch.schools.nyc. ويمكن العثور على أسمائهم أيضًا على الملصقات المعروضة في جميع أنحاء المدرسة.

الدعم المجاني للصحة العقلية

• اتصل عن طريق الهاتف أو أرسل رسالة هاتفية إلى: 988

- الإسبانية: 988 اضغط على الزر 2
- هل تعاني من الصمم أو صعوبة في السمع؟ استخدم خدمة السمع المفضلة لديك أو اتصل بالرقم 711 ثم 988. يتم تدريب مستشاري برنامج (NYC 988) على استقبال المكالمات من الأفراد الصم وضعاف السمع باستخدام خدمات الفيديو.
- خط إدارة الطوارئ للمحاربين القدماء: اتصل بالرقم 988، اضغط على الزر 1
- المراهقون والشباب الصغار من مجتمع المثليين (LGBTQI+): اتصل بالرقم 988، اضغط على الزر 3

• قم بالردشة الآن: على الرابط 988lifeline.org/chat

• اعثر على الخدمات: nyc.gov/988

فضاء المراهقين بمدينة نيويورك (NYC Teenspace) يتمتع

جميع المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و17 عامًا والذين يعيشون في مدينة نيويورك الآن بإمكانية الوصول إلى دعم مجاني للصحة العقلية من خلال برنامج (NYC Teenspace)، وهو برنامج جديد لإدارة الصحة البدنية والعقلية (DOHMH) بمدينة نيويورك يقدم خدمات استشارية عبر الإنترنت وأكثر من ذلك. تعرف على المزيد على الرابط talkspace.com/nyc.

الخط الساخن للرابطة الفيدرالية للمعلمين

(UFT BRAVE Hotline):

BRAVE - تعني بناء الاحترام، والقبول، وإسماع الصوت من خلال التعليم - ويوفر للمعلمين وأولياء الأمور والطلاب الأدوات والمعرفة والدعم ليكونوا استباقيين في مواجهة التنمر وإيقافه. يمكن للطلاب الوصول إلى الدعم المجاني للصحة العقلية عن طريق الاتصال بالخط الساخن لـ (BRAVE) عبر الهاتف أو الرسائل النصية أو الدردشة عبر الإنترنت.

- اتصل برقم الهاتف 212-907-2223، الإثنين - الجمعة، 2:30 بعد الظهر - 9:30 مساءً
- أرسل رسالة نصية إلى 43961
- قم بالردشة عبر الإنترنت على الرابط UFT.org/BRAVEchat

NYC 988 هو برنامج يقدم دعمًا مجانيًا وسريًا للصحة العقلية

لجميع سكان نيويورك من جميع الأعمار. تحدث إلى أحد المستشارين عبر الهاتف أو الرسائل النصية أو الدردشة واحصل على خدمات الصحة العقلية وتعاطي المخدرات على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع.

يمكن للمستشارين تقديم:

- دعم فوري لمشاكل مثل التوتر والاكتئاب والقلق أو تعاطي المخدرات والكحول
- استشارات الأزمات واستشارات الوقاية من الانتحار
- التواصل مع المتخصصين الأقران، الذين لديهم خبرة شخصية في تحديات الصحة العقلية أو تعاطي المخدرات
- دعم المراهقين والشباب الصغار من مجتمع المثليين (LGBTQI+)

يمكن لسكان نيويورك التواصل مع برنامج (NYC 988) بالنيابة عن أنفسهم أو عن شخص آخر. يمكن للشباب الصغار والمراهقين الاتصال بالنيابة عن والديهم أو أولياء أمورهم، ويمكن لأي شخص الاتصال ببرنامج (NYC 988) نيابة عن طفل(ة). يتوفر الدعم للأشخاص من جميع الأعمار وبأكثر من 200 لغة.

