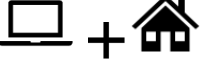











자녀의 원격 학습 지원

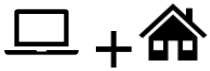


목차

 원격학습이란 무엇입니까?	2
 규칙적인 일상 수립	2
 시각적 계획표 샘플	3
 아이와 놀기	4
 책 읽기 또는 이야기하기.....	5
 교사진과 협력.....	5
 가정 학습을 위한 준비	6
 원격학습을 지원하는 학습 경험	6
 자녀와 가정의 사회적 정서적 웰빙 지원	7
 추가 자료	9



지난 학년도는 학생과 그 가족들에게 예상하지 못한 많은 어려움이 있었습니다. 저희는 자녀를 돌보고 지도하기 위한 가족의 노고를 알고 있습니다. 새학년도에도 여러분은 자녀가 원격 학습을 해나가는 중에 사회 정서적, 교육적 요구를 지원하게 될 것입니다.



원격학습이란 무엇입니까?

COVID-19 이 지속됨에 따라 학생들은 원격 학습을 이어갈 것입니다. 원격 학습이란 가정에서 수업 받는 것을 말합니다. 다음은 두 가지 유형의 원격 학습에 관한 정의입니다:

- **동기 학습(Synchronous learning)**은 컴퓨터, 태블릿 등의 기계를 통해 실시간 학습에 자녀가 참여하는 것입니다. 여기에는 화상 채팅을 통해 교사가 이야기를 읽어주고 학생에게 질문하거나 아침 미팅 등의 활동에 학생들이 그룹으로 참여하는 것 등이 포함됩니다.
- **비동기 학습(Asynchronous learning)**은 미리 녹음된 강의, 학습 플랫폼 및/또는 부모님과 자녀가 스스로 참여하는 활동 등이 제공되는 학습입니다. 여기에는 아트 프로젝트, 만들기, 스토리텔링 등이 포함됩니다.

지금은 모두에게 스트레스가 많은 시기입니다. 이것은 가족 및 양육자가 자녀 교육의 새로운 방법을 찾도록 도움이 되는 자료입니다. 부모님은 자녀를 누구보다 잘 알고 있는, 자녀의 첫 선생님입니다. 따라서 자녀와 가족에게 가장 적합한 방법을 사용하시기 바랍니다.

이 안내서는 원격 학습에 도움이 되는 전략을 제공합니다. 저희는 학년도 중 여러분의 필요가 바뀔 수 있음을 이해하며, 따라서 자녀의 교사와 상의하여 가족에게 적합한 원격 학습 일정을 만들 것을 권장합니다.



규칙적인 일상 수립

아이들은 예측 가능한 상황에서 잘합니다. 다음 일어날 일을 예상할 수 있을 때 아이들은 안정감을 느끼고 걱정을 덜고 전환할 수 있습니다. 다음은 일상을 수립할 때 고려할 점입니다:

- 예측 가능하고 가족에 적합한 계획을 세우십시오.
- 자녀의 이해를 돕기 위해 간단한 시각적 계획표를 만들어 주세요. (3 페이지 예시 참고)
- 계획에 변화가 있으면 자녀가 준비할 수 있도록 하세요. 변화가 생기기 전 1-2 번 다시 상기시켜 주세요.

[가정에서의 규칙적인 일상](#) 자료집에는 생활계획표를 만들 때 도움이 되는 도움말들이 있습니다. 이 자료는 9 개 언어로 제공됩니다.





시각적 계획표 샘플

시각적 계획표는 아이가 그날 무엇이 예상되는지 이해할 수 있도록 도와줍니다. 원격 학습에 참여하는 경우 스케줄을 통해 동기 학습 시간, 비동기 학습 시간, 식사, 휴식 등 예상되는 것을 시각적으로 이해하여 학습 절차에 도움이 됩니다. 다음은 시각적 계획표 예시입니다. 이 예시를 모델로 사용하거나 자신만의 계획표를 만들어 보세요.

시각적 계획표 샘플

전	지금	다음
 <p data-bbox="289 1024 412 1056">아침 미팅</p>	 <p data-bbox="732 1024 792 1056">간식</p>	 <p data-bbox="1114 1024 1240 1056">놀이 시간</p>





아이와 놀기

자녀와 노는 것은 가정 학습을 지원하는 한가지 방법입니다. 새로운 방법으로 자녀와 가까워지고 소통하는 기회가 됩니다. 자녀의 교사진이 수업의 연장이 되는 아이디어를 제공할 것이며 모든 종류의 놀이에서 아이들은 배울 수 있습니다. 따라서 하루 중 더 많이 놀수록 더 많이 배웁니다.

놀이가 아이의 배움에 도움이 되는 이유:

- 감정, 생각, 경험을 소통할 수 있는 방법을 제공합니다.
- 새로운 문제 해결 능력을 연습하고 개발할 수 있습니다.
- 아이디어나 이론을 시험할 기회를 제공합니다.
- 언어 발달의 기회가 됩니다.

의미 있는 놀이를 통해 새로운 정보를 처리할 기회가 생깁니다. 놀이나 매일 관계에서 믿을 수 있는 어른과의 양방향 소통을 통해 새로운 아이디어를 배우고 언어발달이 향상됩니다.

놀이를 통한 학습 지원 전략:

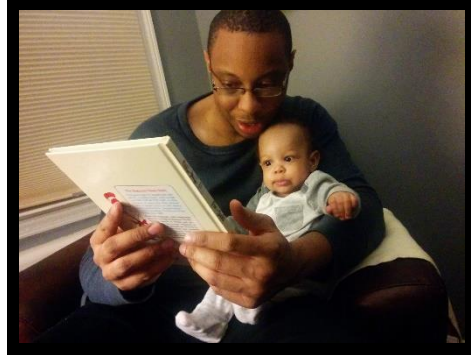
- 가정에서 사용하는 언어로 놀아주세요.
- 매일 활동(목욕, 요리, 빨래 등)에서 놀이와 학습이 이루어 질 수 있으므로 가능한 자녀를 참여시키세요.
- 자녀가 하는 일에 대해 말해주세요(“박스를 쌓고 있구나.”)
- 개방형 질문을 하십시오. 개방형 질문은 정해진 답이 없고 학습을 확대할 수 있습니다. 이런 질문은 아이에게 자신의 생각을 표현하거나 새로운 사고방식을 개발할 기회가 됩니다(“박스 하나를 더 위에 쌓으면 어떻게 될까?”)
- 가능하면 원격 교실에서 습득한 학습 내용의 토대 위에 덧붙이는 활동을 해보십시오 (예. “선생님이랑 ‘All About Me’에 관하여 대화했던 것 기억나니?” 너도 그 책에 나온 친구들처럼 특별한 존재야. 네가 특별한 이유는...”)
- 자녀의 교사진과 가정에서 한 활동에 대해 이야기를 나누면 교사들이 부모님과 자녀를 더욱 잘 알 수 있습니다.





책 읽기 또는 이야기하기

책 읽기 또는 이야기해주는 것은 자녀와 교감할 특별한 시간입니다. 원격 학습 중 책을 읽어주거나 이야기를 해주거나 교사가 읽어줄 때 자녀를 도와주셔야 할 수 있습니다.



스토리텔링 관련 지원 전략:

- 책이나 구연 동화로 이야기를 나눌 수 있습니다.
- 책을 읽기 전 그림을 보고 자녀와 무엇을 보았는지 이야기 해 보세요.
- 이야기 중 의미를 확인하기 위해 간단한 질문을 하세요(“왜 여자아이가 불안해 할까?”).
- 아이가 좋아하는 이야기는 반복해서 읽어보세요. 이해가 더 깊어집니다.
- 자녀가 스스로 다음에 어떤 일이 생기는지 예상해 보세요(“여자아이가 이제 무엇을 할까?”).
- 이야기가 끝나면 다시 확인하세요. “제일 좋아하는 부분은 어디였니?” “왜 그렇게 했을까?” 등을 물어보세요.
- 자녀가 활자에 관심을 보이면, 글자 모양과 소리를 연계시켜주세요. (예. “cat 은 C 로 시작하는데 C 는 “크” 소리를 내지; 캣! 하고 말야”
- 가장 좋아하는 이야기를 나누세요. 부모님이 좋아하는 이야기를 아이도 좋아할 것입니다!



교사진과 협력

자녀의 교사진과 협력하는 것은 의미 있는 학습, 그리고 학교와 가정을 연결하는 핵심입니다. 자녀의 교사진과 긴밀히 협력하여 가정과 원격 학교를 연계하고 프로그램에 참여한다는 느낌을 유지하십시오. 지속적인 연계는 다양한 형태일 수 있습니다. 이메일, 전화 등 교사진과 가장 적합한 소통 방식에 대해 상의하세요. 개별 가정 서비스 계획(IFSP)이나 개별 교육 계획(IEP)을 가지고 있다면 자녀를 지원하는 제공처(언어 치료사, 작업 치료사, 물리 치료사 등)와도 소통하십시오.





가정 학습을 위한 준비

원격 학습 중 자녀의 교사진은 가정에서 참여 중심의 학습 활동을 제안할 것입니다. 이런 활동을 할 때 고려해야 할 것:

- 가정 학습에 필요한 모든 것은 이미 집에 있습니다! 키친 도구, 옷이나 옷감, 필기구, 재활용 또는 자연 재료, 단추, 병뚜껑, 빨래 집게 등 가정에서 쉽게 찾을 수 있는 물건을 사용하십시오.
- 이미 편안한 공간을 탐험하게 하십시오. 학습 절차로 이어질 것입니다. 집 안이나 밖에 교실을 만들 필요는 없습니다. 아이들은 낮익은 안전한 공간에서 가장 잘 학습할 수 있습니다.



원격 학습을 지원하는 학습 경험

가정에서 진행되는 학습에 대해 교사진이 알고 있는 것이 중요합니다. 이렇게 하면 교사들이 자녀의 학습을 연계시켜 자녀의 학습 방식에 대한 전반적인 이해를 향상시킬 수 있습니다. 자녀의 경험을 공유하면 교사진이 원격 학습과 커리큘럼에 어떻게 접근해야 할지 결정하는데 도움이 됩니다.

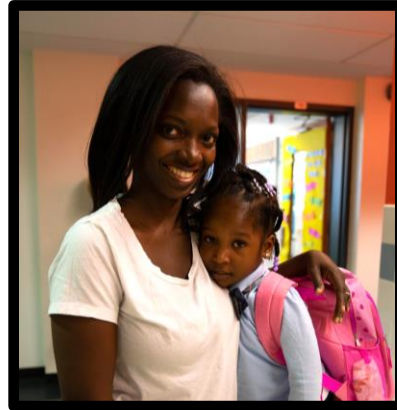
- 아이가 놓고 있는 사진과 영상을 교사진과 공유하십시오.
- 자녀의 미술작품, 공작, 발견 등을 교사진과 공유하십시오.
- 기술적인 지원이 필요하면 요청하십시오. 자녀의 교사진은 원격 학습에 도움을 줄 수 있는 리소스입니다. 추가 기술지원이 필요하시면 [가정 기술지원 요청서](#)를 작성하십시오.
- 동기 학습에 참여할 때 자녀는 조용히 있거나 세션을 관찰할 수 있으며 그래도 괜찮습니다.
- 시간이 날 때 동기식 학습 세션이나 놀이에 자녀와 함께 하세요.
- 교사진과 지속적으로 가족에게 적합한 방법과 적합하지 않은 방법에 대해 소통하세요.
- 스케줄 변경, 질병, 상실 등 자녀의 학습에 영향을 줄 수 있는 정보를 교사진에게 알려주세요.





자녀와 가정의 사회적 정서적 웰빙 지원

성인과 아이들 모두에게 힘든 시간입니다. 아이들과 어른이 어떤 감정을 느끼는지 고려해야 합니다. 아이들과 어른은 모두 다양한 감정을 느낍니다. 우리의 의무는 먼저 우리 자신의 감정을 파악하고, 아이들이 스스로의 감정을 이해하도록 돕는 것입니다. 또한 아이들에게 이러한 감정이 유효하다고 알려주는 것이 중요합니다.



감정에 대해 배우기

어린 아이들은 자신의 감정을 이해하기 시작합니다. 연습과 어른들의 지원을 통해 아이들은 자신의 감정을 표현하는 단어들을 알아가며 적절히 표현하는 법을 배웁니다. **자신의 감정을 표현하는 법을 배우는 아이들에게 도움이 되는 정보는 [“왜 아이들이 감정에 대해 배우는 것이 중요한가요?”](#)를 참고하십시오.** (영어로만 제공)

어른들은 다음과 같은 방법으로 아이들의 감정에 대한 이해를 지원할 수 있습니다:

- 행복하다, 슬프다, 답답하다, 무섭다 등의 감정을 표현하는 단어들을 이해하도록 도와주세요(예: “지금 신났구나! 왜 신났는지 궁금하다.”)
- 감정을 표현하는 법을 가르쳐 주세요. “아주 화가 많이 나 보이는구나. 화날 때는 벽을 밀쳐도 돼.” 또는 “슬퍼 보이는구나. 슬플 때는 안아달라고 하거나 좋아하는 가지고 놀아 보렴.”

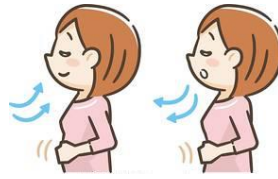
아동 및 가족을 위한 전략

심호흡

- 심호흡은 불안감을 해소하는데 도움이 됩니다. 아이와 함께 심호흡을 하면 부모님과 자녀 모두 스트레스 해소를 할 수 있습니다.
- 아이와 함께 혼자 조용한 시간을 가질 수 있는 곳을 각자 선택하세요.
- 아이에게 손을 배에 얹고 심호흡을 하도록 하세요. 부모님이 깊이 숨쉬는 시범을 보이고 들이쉬기와 내쉬기를 알려주세요.
- 숨을 쉴 때 신체에 어떤 느낌이 나는지 인지하도록 하세요.



- 5-10 회 심호흡을 하고 어떤 기분인지 확인하세요.
- 불을 어둡게 하고 조용한 음악을 틀어 차분한 분위기를 만들어 보세요.



좋아하는 것에 집중하세요:

- 아이가 좋아하는 것에 대해 대화해 보세요. 긍정적인 감정을 되살릴 수 있습니다(함께 공원 가기, 햇살 즐기기, 가족과 함께 하기 등).
- 좋아하는 이유에 대해 대화하고 공유하세요.



가족을 위한 전략

네러티브를 재조정하고 생각을 바꿔보세요. 현재 상황에 맞지 않는 생각의 패턴에 갇혀있을 수 있습니다. 간단한 생각의 전환을 통해 상황을 새로운 방법으로 볼 수 있습니다. 생각을 재조정하는 다음과 같은 예를 고려해 보세요:

- “항상 그래”라는 생각을 “어떤 어려움이 있을까” 또는 “나 때문이 아니야”로 바꿔보세요.
- “저렇게 하다니 믿을 수 없어”라는 생각을 “아직 그런 기술이 없나봐”로 바꿔보세요.
- “기차가 또 늦네”라는 생각을 “지금 나오는 노래가 참 좋아”로 바꿔보세요.
- 작은 것이라도 긍정적인 것을 찾아보세요.

감정을 가라앉히기 위해 혼잣말을 해보세요. 혼잣말은 마음속으로 또는 소리 내어 스스로에게 말하는 것입니다. 긍정적이고 확신적인 언어를 사용하면 스트레스나 걱정을 덜어낼 수 있습니다. 다음과 같은 혼잣말을 고려해 보세요:

- 무섭지만 나는 안전해.
- 나는 해결할 능력이 있어.
- 어렵지만 해낼 수 있어.



+ 추가 자료

다음은 도움이 될 추가 자료입니다. 추천 도서, 가정 놀이 액티비티, 학부모 리소스, 테크놀로지 제안 등이 있습니다. 설명 앞의 링크를 클릭하면 리소스를 볼 수 있습니다.

타 기관 리소스는 영어로만 제공될 수 있다는 점에 유의해 주십시오.



도서

- [주제별 도서](#): 이 웹사이트에서는 책을 주제별로 추천합니다. 관심이 있는 주제를 클릭하면 고려해볼 만한 책과 어디에서 구할 수 있는지 안내합니다.
- [학습 단위 별 도서 목록](#): pre-K 책 목록이 뉴욕의 다문화 인구를 반영하도록 최근 업데이트되었습니다. 이 목록은 pre-K 교과과정 리소스인 학습 단위(Units of Study)에 따른 것이지만 새로운 책을 찾는 데 도움이 될 리소스입니다.



가정 놀이 액티비티

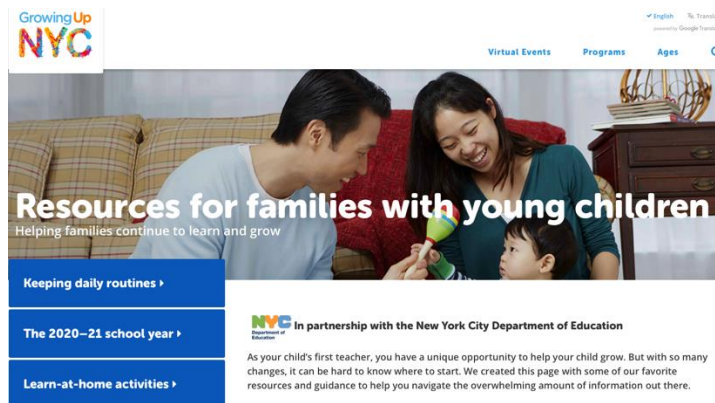
- [즐거운 감정 놀이](#): 즐거운 감정 놀이 카드는 자녀와 함께 즐기면서 자녀가 감정에 대해 배우고 관리하는 것을 도와줄 것입니다. 이 리소스는 지금 다운로드하여 가정에서 사용하실 수 있습니다.
- [가정 학습](#): 어린이들은 놀이를 좋아합니다. 언제, 어디서, 무엇을 하고 놀던 말입니다. 어린이들은 놀이를 통해 주변 세상을 배우고 중요한 스킬을 연습합니다. 학습과 놀이를 돕기 위해 가지고 계신 자료와 자녀의 관심사에 따라 액티비티를 선택하십시오.
- [함께 놀아요!](#) 아이의 원격 및 혼합 수업일을 계획하는데 도움이 될 드라마틱 연극, 아트, 음악, 움직임, 수학, 작문, 스토리타임 등 놀이와 관련된 아이디어를 제공하는 리소스입니다. 리소스를 이용해 연령에 적합한 의미 있는 액티비티를 만들어 보세요.
- [배움의 시작](#): 연령 그룹 및 테마 별 일주일 액티비티를 참고하세요.





학부모 자료

- [유치원 및 그 이후의 모든 것](#): 아이와 대화를 통해 학습과 학교에 대비할 수 있습니다. 종일 대화를 계속할 수 있도록 다음 리소스를 사용하세요. 출생부터 5 세 아동 대상 활동이 담겨있는 영어 및 스페인어 포스터를 다운로드 하세요.
- [Boston Basics 툴킷](#): 출생부터 3 세까지 자녀와의 애착을 최대화하고 스트레스를 관리하고 움직임과 놀이를 통해 탐구하는 정보가 담긴 비디오와 정보를 참고하십시오. 두뇌 발달의 80 퍼센트가 3 살까지 이루어지므로 이 기회를 놓치지 마십시오!
- [Growing Up NYC](#): Growing Up NYC 는 가정에서 영어 및 스페인어로 정부 기관과 지역사회 협력 기관 및 뉴욕시 프로그램 및 서비스를 이용하고 연령에 따른 성장과 활동에 대해 배울 수 있는 간편한 모바일 친화적 웹사이트입니다. [어린이가 있는 가정을 위한 리소스가 제공되는 NYCDOE 의 특별 페이지](#)도 참고하십시오.



- [Let's Learn NYC!](#): 이 교육용 공영방송 프로그램은 WNET/THIRTEEN 과 DOE 가 공동제작 하였습니다. 각 에피소드는 3-K 에서 2 학년을 대상으로 읽기 쓰기의 기초, 수학, 사회, 과학에 초점을 둔 내용을 제공합니다. 각 에피소드는 thirteen.org/live 에서 라이브스트림으로 보실 수 있습니다.
- [양육적 학습 시리즈](#): 영유아 두뇌 발달과 학습을 지원하기 위해 양육자가 어떻게 말하고 행동해야 되는지 알아보세요.
- [배움을 위한 놀이](#): 혼자 놀기, 관찰하며 놀기 등 다양한 종류의 사회적 놀이를 포함한 놀이의 중요성을 이해해 보세요.
- [조기 학습 리소스](#): 유아원 아동 도는 유아와 함께 할 수 있는 저렴하고 재미있는 활동을 테마별, 스킬별, 연령별로 제공합니다.
- [말하기, 놀기, 읽기!](#): 아이가 평생 독서를 취미로 할 수 있는 매일 즐겁고 쉬운 방법이 있습니다. 3-K 및 pre-K 아동을 위한 독서 팁입니다. 다른 언어는 [여기에서 보실 수 있습니다](#).



- **대화가 곧 수업입니다:** 아기들은 대답하지 않기 때문에 아기와 이야기 하는 것은 쉽지 않습니다. 부모님이 매일 아이와 이야기하고 책을 읽어주고 노래할 때 과학을 기반으로 한 재미있는 요령과 리소스를 제공합니다. 실내 액티비티 키트를 확인하세요!
- **발달하는 아동:** 양육자가 어린이의 시그널과 필요에 예민하게 반응하면 상호적 경험이 풍부한 환경을 제공할 수 있습니다. 아이와 상호적 관계를 유지하는 재미있는 방법을 알아보세요.
- **0 세에서 3 세:** 인생의 첫 3 년간 정서적으로 안정된 관계는 평생의 건강과 안정의 기반이 됩니다. 0 세에서 3 세는 건강하고 긍정적인 발달을 지원하기 위해 영유아를 돌보는 양육자를 지원합니다.



테크놀로지 제안 및 도움

- **Ready4K 가정 참여 교과과정:** NYCDOE에서는 자녀의 학습에 도움이 되는 무료 자료인 Ready4K 를 제공합니다. 매주 자녀의 성장을 지원하는 텍스트 3 개를 보내드리며 학부모님의 건강을 위한 자기 돌봄 아이디어도 함께 보내드립니다. 적절한 지원을 찾을 수 있도록 지역 리소스도 안내해 드립니다. 신청하시려면 [이 링크를 클릭하시거나](#) 70138 에 문자“NYC”를 보내십시오.



- **Sparkler Play for Parenting:** 아이들의 마음, 정서, 신체, 어휘력 향상을 위해 전자기기를 사용하지 않는 놀이 기반 학습 활동 및 아이디어를 제공하는 앱입니다. **등록 시 2-1-2-1 코드를 입력하시면** Sparkler 를 무료로 이용하실 수 있습니다.



- **가족을 위한 기술적 지원** 구글 클래스룸 등을 이용하기 위해 DOE 기기 및 앱 관련 도움이 필요하신가요? 서비스 데스크의 도움이 필요하시면 [이 양식을 작성하십시오!](#)

